

NATACIÓ VILA-RODONA



CURSETS DE NATACIÓ 2021

INFORMACIÓ

Horari:

- P3-P4-P5 → 16.30 -17.30h
- 1r en amunt → 15.30 -16.30h

Calendari:

- Les tres primeres setmanes de Juliol (del 5 al 23)
- Dissabte 24 al matí festa de cloenda (Obert a possibles modificacions)

Inscripcions i pagament:

Presencialment a l'Ajuntament de Vila-rodona
(PLACES LIMITADES)

COVID

- ◉ Presa de temperatura i gel desinfectant a l'entrada.
- ◉ Grups bombolla per edats.
- ◉ Portar mascareta sempre, menys quan realitzen l'activitat a la piscina.
- ◉ Desinfecció diari del material utilitzat.
- ◉ En cas de la detecció d'un cas sospitós de Covid-19, s'aplicarà el Pla d'actuació establert pel Departament de Salut.
- ◉ Hi haurà 3 espais diferenciats en el recinte on es col·locaran la tovallola els diferents grups per no barrejar-se entre si.
- ◉ Al sortir, els nens que es quedin després amb les seves famílies a la piscina hauran de sortir com la resta.

MONITORS

- ◉ MARC MIQUEL (coordinador i monitor)
- ◉ SHEILA GAGO (monitora)
- ◉ XAVI VADELL (monitor)

NORMES

- Portar el material indicat (següent)
- No portar qualsevol altre objecte
- No córrer ni donar empentes
- Respectar les recomanacions (següent)
- Dutxar-se abans d'entrar a l'aigua
- Informar de qualsevol anomalia
- Han d'entrar a la zona de la piscina amb el banyador posat
- Han de passar per la safata amb aigua desinfectant
- No es podran fer servir els vestuaris (venir canviats de casa)

MATERIAL

- ◉ P3 i P4 “bombolleta”
- ◉ Xancletes fàcils de posar i treure
- ◉ Banyador
- ◉ Gorro (cabell molt curt no cal)
- ◉ Tovallola
- ◉ Ulleres aquàtiques (de nedar)

RECOMANACIONS

- ◉ Crema solar 1/2 hora abans
- ◉ Migdiada
- ◉ Acabar de menjar 2h abans de l'inici del curset
- ◉ Puntualitat
- ◉ Informar de qualsevol informació adicional al coordinador

METODOLOGIA

- Activament dinàmic

- Sortides

- Viratges

- Busseig

- Estils

- Socorrisme

